

## Jídelníček č. 11: 13. 1. - 19. 1. 2025

den	snídaně	polévka	oběd	svačina	večeře
<b>pondělí</b>	30g Šunka, 10g máslo, 2ks pečivo, káva	Kvěťáková	200g Milánské špagety se sýrem	Sladký tvaroh	30g Škvarková pom., 2ks chléb
<b>úterý</b>	30g Třená niva, 2ks chléb, káva	Česnečka s opečeným chlebem	120g Zapeč.filé s rajčaty, 100g brambor	Ovocná miska	150g Šišky s mákem
<b>středa</b>	2ks Koblíha s marmeládou, káva	Kapustová	100g Vepř.na kmíně, 100g rýže	Pudink	120g Grenadýrský pochod (br, těst, slanina, zelí)
<b>čtvrtek</b>	1ks vejce na tvrdo, 10g máslo, 2ks chléb, káva	Dršťková	100g Smažený celer, 100g brambor	Domácí pribiňák	120g Těstovinový salát, 2ks chléb
<b>pátek</b>	20g Marmeládové máslo/nutela, 2ks pečivo, káva	Vývar se zeleninou a nudlema	120g Kachna, 80g červ.zelí, 100g knedlík	Strouh.jablka s piškoty	200g Rýžový nákyp se švestkama
<b>sobota</b>	30g Strouh.sýr, 10g máslo, 2ks chléb, káva	Bramboračka	100g Kuřecí perkelt, 100g těstoviny	Jogurt s ovocem	100g Buřtguláš, 2ks chléb
<b>neděle</b>	3ks Meruňkový koláč, kakao	Krupicová s vejci	100g Hov.na česneku, 100g br.knedlík	Banán	50g Matjesy, 2ks chléb