

Jídelníček č. 1: 20. 1. - 26. 1. 2025

Adresa provozovny: Bratrouchov 1, 512 43 Jablonec nad Jizerou

den	snídaně	polévka	oběd	svačina	večeře
pondělí	30g šunka, 10g máslo, 2ks pečivo, káva	Rajčatová s tarhoňou	150g Rizoto s kuřecím, zeleninou a sýrem	Jogurt s ovocem a musli	50g Olomoucké tvarůžky se zeleninou, 2ks chléb
úterý	30g Medové máslo, 2ks chléb, káva	Pórková s vejci	100g Pečené vepř., 100g knedlík, 50g zelí	Ovocný koktejl	150g Nudlový nákyp s tvarohem
středa	80g Jogurt, 2ks pečivo, káva	Kmínová	100g Kuřecí plátek, 100g brambor, 50g okurkový salát	Pudink	30g Kuřecí salám, 10g máslo, 2ks chléb
čtvrtek	30g Paštikové máslo, 2ks chléb, káva	Zeleninová s jáhlami	100g Hovězí s rajskou omáčkou, 100g kolínka	Sladký tvaroh	120 g Pizza
pátek	2ks Sladký loupák, káva	Gulášová	120g Rybí prsty, 100g br. Kaše, salát	Hruškový kompot	Boršč, 2ks rohlík
sobota	50g Nivová pom., 2ks chléb, káva	Vývar s nudlema	120g Halušky se zelím a uzeným	Banán	50g Vajíčková pom., 2ks chléb
neděle	Koláč, kakao	Zeleninová smetanová	100g Bratislavská vepřová, 100g knedlík	Tvaroh s lesním ovocem	100g Párek s hořčicí, 2ks chléb