

Jídelníček č. 3. 21. 04. - 27. 04. 2025

Adresa provozovny: Bratrouchov 1, 512 43 Jablonec nad Jizerou

Den	Snídaně	Polévka	Oběd	Svačina	Večeře
pondělí	50g Šunková pěna, 2ks pečivo, káva	Zeleninová s drožd'ovým kapáním	100g Řízek, 100g brambor, salát	Jablkový kompot	2 ks Palačinky s marmeládou
úterý	30g Paštiková pomazánka, 2ks chléb, káva	Pórková	100 g Hovězí po znojemsku, 100 g rýže	Termix	120g Šopský salát, cereální večka
středa	125g Jogurt s rohlíkem, káva	Hovězí s krupicí a vejci	250g Maminčino kuřecí stehno	Krájené ovoce	150g Zapeč. brokolice se sýrem a bramborem
čtvrtek	30g Marmeládové máslo, 2ks chléb, káva	Celerová	100g Vepř. výpečky, 100g br. knedlík, 50g špenát	Jogurt s ovocem	30g Pomazánka z uz.lososa, 2ks chléb
pátek	50g Mrkvová pomazánka, 2ks pečivo, káva	Vývar s písmenkama	120g Treska na másle, 100g brambor, salát	Banán	Gulášová polévka, 2ks rohlík
sobota	30g Třená niva, 2ks chléb, káva	Dršťková	150g Žemlovka s jablky	Pribináček	2ks Vařené vejce na tvrdo, 2 ks chléb
neděle	3ks Jahodový koláč, kakao	Slepičí s nudlemi	100g Vepřový guláš, 100 g knedlík	Ovocná přesnídávka	30g Utopenci s cibulí a octem, 2ks chléb