

Jídelníček č. 7: 23.3. - 29.3.2026

Adresa provozovny: Bratrouchov 1, 512 43 Jablonec nad Jizerou

den	snídaně	polévka	oběd	svačina	večeře
pondělí	30g Lososová pomazánka, 2ks pečivo, káva	Zeleninová se strouháním	150g Boloňské špagety	Tvaroh s okurkou	2x chleba ve vajíčku
úterý	50g Sýrová pomazánka, 2ks pečivo, káva	Fazolová	200g Žemlovka	Strouhaná jablka s piškoty	150g Bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem
středa	30g Marmeláda, máslo, 2ks chléb, káva	Bramborová	100g Kuře na paprice, 100g kolínka	Sladký tvaroh	30g Rybičková pomazánka, chléb
čtvrtek	30g Tvaroh s pažitkou, 2ks pečiva, káva	Kuřecí vývar s nudlemi	120g Francouzské brambory, salát	Ovocná miska	150g Nudle s mákem
pátek	30g Debrecínka, 10g máslo, 2ks pečivo, káva	Rajčatová s tarhoňou	150g Smažené rybí filé, 100g brambor, salát	Pudink	100g Jitrnice, chléb, hořčice
sobota	30g Kedlubnová pomazánka, 2ks chléb, káva	Kulajda	100g Znojemská hovězí pečeně, 100g rýže	Jogurt	Obložené chlebičky
neděle	Meruňková buchta, kakao	Hovězí vývar s rýží	100g Vepřová pečeně, 100g knedlík, 50g zelí	Banán	150g Zeleninový salát s černou čočkou a balkanským sýrem